



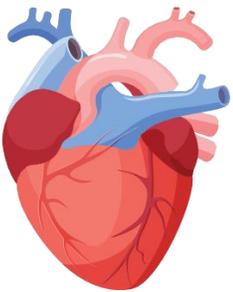
COVID-19

심근염 및 심낭염

심근염은 심장 근육에 생기는 염증이고, 심낭염은 심장의 외벽에 생기는 염증을 말합니다.

- 두 질환 모두 감염 또는 다른 자극요인에 대한 신체의 자연스러운 반응에 따른 것입니다. 유발 원인으로는 일반적으로 박테리아, 바이러스 감염과 자가 면역 질환과 같은 질병을 포함합니다. COVID-19 감염과 백신은 이런 심장 질환의 원인이 될 수 있습니다.
- 이런 증상은 심장 통증, 호흡곤란, 달리기를 한 것 처럼 심장이 두근두근거리고 몸이 쇠약하거나 극한 피로감과 식욕부진을 포함될 수 있습니다.

심근염, 심낭염 및 COVID-19 백신



- 화이자, 모더나 또는 노바백스 COVID-19 백신을 접종 받아 심근염이나 심낭염이 생기는 경우는 매우 드뭅니다.
- 이런 증상은 백신을 접종 받고 보통 며칠 이내로 생깁니다. 대부분의 사람은 약을 복용하고 휴식을 취하면 매우 빠르게 호조를 보입니다.
- 십대 남성과 청년들이 걸릴 위험이 가장 높습니다. 1차와 2차 백신 접종 간 간격을 줄이면 이런 감염 위험도를 줄여줍니다.

COVID-19 백신을 맞아 심장 질환에 걸릴 위험은 COVID-19에 감염될 때 보다 위험도가 훨씬 적습니다.

- COVID-19 백신과 COVID-19 감염 모두는 심근염과 심낭염에 걸릴 위험을 높입니다. 하지만 COVID-19 감염은 급성 관상동맥 증후군, 심장 마비, (심근 경색), 심부전과 불규칙적인 심장 박동(부정맥)과 같은 다른 심장 질환의 위험도를 증가시킵니다.
- 자세한 정보를 알아보시려면 담당 의사와 상의하거나 CDC 웹사이트인 [mRNA COVID-19 백신 후에 심근염 및 심낭염](#)을 방문하여 확인해주시요.

